

EL RITUAL D'INICIACIÓ

El ritual d'iniciació en un ambient alegre i acollidor és d'una importància psicològica cabdal. La persona que inicia el dejuni se sent reconeguda i entra a formar part del psiquisme col·lectiu dels que emprenen o han emprès la mateixa acció. És igualment important per als que deixen el seu dejuni, tant és el motiu o el moment.

El nostre esperit de confiança i llibertat ens diu que els dejunis es poden dur a terme col·lectivament en locals condicionats amb un ambient reposat, o individualment cadascú a casa seva. El ritual d'iniciació uneix les persones. Tothom té la seva importància i és una mena de compromís envers la comunitat, un compromís que ajuda a no perdre l'autoestima i a no faltar a la paraula donada. El ritual no hauria de superar els seixanta minuts. Cada grup o entitat l'organitza i l'amenitza lliurement al seu gust. Els ajuntaments i els barris hi haurien de participar activament.

Però l'acte central és sempre el mateix: les persones que inicien el dejuni prenen un got d'aigua en públic.

Les criatures i els adults que no poden dejunar participen privant-se, per exemple, de llaminadures, pastissos i begudes ensucrades. La privació d'aquests capricis es fa per setmanes: una, dues, deu o millor, una vida. Els que deixen el dejuni prendran un suc de fruita natural espresmut en el lloc i en el moment del ritual.